

LE COMMUNIQUÉ

BULLETIN DE L'ASSOCIATION DES PARENTS ET AMIS DU MALADE ÉMOTIONNEL

787 rue St-Pierre, Drummondville (Québec) J2C 3X2

Téléphone : 819 478-1216

Courriel : info@apamedr.org

Site Web : www.apamedrummondville.org



Mot de la présidente

Bonjour à vous

Un vent de changement souffle sur l'Apame. Le déménagement qui se réalise! Un gros merci à Karine, Guylaine et à Vanessa pour leur dévouement à la tâche. C'est grâce à elles si tout se passe comme prévu. C'est avec regret que nous soulignons aussi le départ de trois collaborateurs au sein du C.A. Il s'agit de Mrs Rosaire Chaput, Michel Breault et de Mme Lise Éthier, qui nous quittent pour des raisons personnelles. Nous tenons à les remercier pour leur collaboration et leur dévouement à la cause. Ces départs ont permis à trois nouveaux membres de s'impliquer au sein du C.A. Mme Lisette Arel, qui a accepté d'être notre secrétaire, Mme Chantal Verreault, qui a accepté d'être notre trésorière, et de M. Michel Corriveau qui agit comme administrateur. Mme Francine Coderre est maintenant notre vice-présidente. Bienvenue parmi nous et merci d'avoir accepté de faire partie du C.A.

Soyez assuré(e)s que nous continuerons à servir notre association avec tout notre cœur et notre bonne volonté. Pour terminer ce petit mot, j'aimerais vous souhaiter, au nom de tous les membres du C.A., un temps des Fêtes rempli de joie, de paix, de sérénité.

Lucie Crépeau, présidente

Membres du

conseil d'administration

Présidente: Lucie Crépeau
Vice-présidente: Francine Coderre
Trésorière: Chantal Verreault
Secrétaire: Lisette Arel
Administratrice: Sandrine Vanhoutte
Administratrice: Suzanne Letarte
Administrateur: Michel Corriveau

Heures d'ouverture

| | |
|----------|-------------------------------|
| Lundi | 8h30 à 16h30 et 17h30 à 20h00 |
| Mardi | 8h30 à 16h30 et 17h30 à 20h00 |
| Mercredi | 8h30 à 16h30 |
| Jeudi | 8h30 à 16h30 |
| Vendredi | 8h30 à 16h30 |

Équipe

Karine Leroux, Directrice générale
directionadr@apamedr.org

Vanessa Duval, Intervenante
intervention@apamedr.org

Guylaine Manseau, Secrétaire
reception@apamedr.org

Pour tous renseignements
info@apamedr.org

APPEL À TOUS

L'APAME est à la recherche de bénévoles selon vos champs d'intérêts et vos compétences. Que ce soit pour aider le conseil d'administration dans ses travaux sur le nom de l'association, le logo, le marketing, la vision et la mission de l'association ou encore pour de l'animation, de la réception, du secrétariat, monter le journal de l'association, l'accueil durant certaines activités, etc.

Surprenez-nous et indiquez-nous quels sont vos champs de compétences et dans quel secteur vous aimeriez faire du bénévolat. Nous garderons une liste des gens intéressés selon leur choix et leurs compétences afin de mieux cibler votre bénévolat pour respecter vos choix mais également dans le but d'aller chercher la meilleure répartition de votre implication.

Contactez Karine à direction@apamedr.org

Programme répit-dépannage

Les activités
auront lieu
au 787 St-Pierre
Dès le 7 décembre

Suite à de grands changements au sein de l'association, il y a eu des modifications majeures dans le programme de répit-dépannage. Les critères d'accessibilité ainsi que les montants ont été révisés. Depuis juillet, beaucoup de nouveaux membres sont arrivés dans nos services après l'annonce d'un récent diagnostic de maladie mentale de leur proche. Il faut prendre en considération que le montant global du budget doit maintenant être divisé entre les demandes actuelles et les supplémentaires. Une évaluation de votre situation permet de mieux établir les besoins. Il faut se rappeler qu'il a toujours été mentionné que les chèques reçus ne sont pas récurrents donc lors des évaluations, nous établissons les besoins et surtout l'impact de la situation sur la vie des personnes en question.

À la demande du Ministre, nous avons également fait des ajustements afin d'uniformiser les critères d'évaluation et les montants. Ce qui a considérablement modifié les évaluations et les résultats de celles-ci.

Merci de votre compréhension et n'hésitez surtout pas à faire la demande de répit lorsque vient votre renouvellement.

INSCRIPTIONS
AUX ACTIVITÉS
APRÈS LE 10 DÉCEMBRE
SEULEMENT

Nos partenaires

CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE SANTÉ
ET DES SERVICES SOCIAUX DE LA MAURICIE-
ET-DU CENTRE-DU-QUÉBEC

CENTRAIDE CENTRE-DU-QUÉBEC

JOURNAL L'EXPRESS

COGECO



BOÎTE A OUTILS

- Janvier Schémas cognitifs volet 1
- Février Schémas cognitifs volet 2
- Mars Distorsions cognitives
- Avril Mécanismes de défense

Les inscriptions se prendront pour chacun des mois selon vos intérêts pour les sujets abordés. Voir les dates du calendrier.



CONFÉRENCES WEB

MARDIS 19H

(www.vpsolution.tv/alpabem)

- 19 Janvier Le suicide, l'affaire de tous!
- 16 Février Maladie mentale et toxicomanie: un cocktail explosif
- 15 Mars Trouble de personnalité limite: état actuel des connaissances
- 19 Avril La thérapie dialectique comportementale (TDC)



MATINS PARTAGES

SAMEDIS DE 9H À 11H

Venez partager entre vous, membres de l'APAME. Vous pourrez en apprendre des autres et apporter énormément. Plusieurs d'entre vous avez du vécu similaire!



snapObjects
Free Complete Breakfast Vector

BRUNCH RÉPIT

DIMANCHE 31 JANVIER 2016

AU DAUPHIN

9H30 ACCUEIL

10H00 BRUNCH

11H00 CONFÉRENCIÈRE SUR ÉCOUTE TON CORPS

Madame Louise Moreau

COÛT 5\$

SRAADD

CAFÉ-RENCONTRE

Lundi 15 février 2015

18h30

Venez rencontrer M. Raymond Leclair qui pourra répondre à toutes vos questions sur les droits en santé mentale. Il pourra vous partager sur les grands pas qu'ils ont fait en défense de droits des personnes atteintes de maladie mentale ... beaucoup d'avancement!!!

Apprendre à se rapprocher sans agressivité

Formation qui aide les personnes à désamorcer des crises, à les évaluer et à se protéger. Cet outil peut vous être utile autant dans votre vie personnelle que dans toutes les autres sphères de votre vie.

C'est une formation qui aurait avantage à être exportée à grande échelle, mais vous êtes les uniques privilégiés pour le moment.

Inscrivez-vous en grand nombre. Les dates ne sont pas déterminées mais nous aviserons les inscrits dès que possible.

Santé mentale et toxicomanie: pour aider nos proches, il faut en parler

Activité qui vise les proches de personnes ayant des troubles de santé mentale et une dépendance aux substances (Drogue, alcool, médicaments non prescrits). Les participants doivent avoir le désir d'être informés sur les aspects touchant la toxicomanie et vouloir connaître des moyens pour aider leurs proches consommateurs à changer leurs habitudes de vie en lien avec la toxicomanie.

Nous remplirons le premier groupe et si d'autres membres souhaitent s'inscrire, nous avons prévu un second groupe!



Activité de yoga pour la détente

Lieu: Studio Mouvance, 324-D Lindsay

Dates: 11 janvier, 1 février, 4 mars et 4 avril

Heure: 14h à 15h

Venez apprendre à vous détendre par le yoga, cela va être dans un ambiance sympathique!!!

N'oubliez pas de vous présenter en vêtements de sports

Les ressources

Venez rencontrer Mme Hélène Maltais, ensuite vous irez sur le terrain vous renseigner sur une ressource qui peut être utile pour les membres de l'APAME. Par la suite, vous vous rencontrerez de nouveau et vous partagerez ce que vous aurez appris sur la ressource que vous aurez visité afin d'en informer les autres participants. Ce qui vous permettra d'en connaître davantage avec les récits de tous et chacun.

Plus je me préoccupe de l'opinion des autres, plus je leur appartiens ...

Inscriptions obligatoires au 819-478-1216